

# Programme d'octobre 2017

**Lundi 02/10** 2€ 10h à 12h30  
Danse et stretching avec Silvana  
Atelier papier mâché 1€ 13h30 à 15h30  
Activités libres 13h à 16h

**Mardi 03/10** 13h à 16h  
Moment d'échanges  
et de convivialité (« Comme jadis »)  
en compagnie de Frane ou Anthony  
Lecture vivante avec Claudine  13h45

**Jeudi 05/10** 3€ 11h à 12h  
Gym Douce avec Gymsana

**Vendredi 06/10** 3€ 13h30 à 15h  
Marche nordique  
Confirmation par SMS pour le lieu à  
Stéphanie au 0489/ 61.76.67 par covoiturage

**Lundi 09/10** 2€ 10h à 12h30  
Danse et stretching avec Silvana  
Atelier papier mâché 1€ 13h30 à 15h30  
Activités libres 13h à 16h

**Mardi 10/10** 13h à 16h  
Moment d'échanges  
et de convivialité (« Comme jadis »)  
en compagnie de Frane ou Anthony  
13h30 à 15h30

Jeu Bingo Avec prix pour les gagnant(e)s  
Inscriptions avant le 03/10



**Jeudi 12/10** 3€ 11h à 12h  
Gym Douce avec Gymsana  
Activités libres 13h à 16h

**Vendredi 13/10** 3€ 13h30 à 15h  
Marche nordique  
Confirmation par SMS pour le lieu à  
Stéphanie au 0489/ 61.76.67 par covoiturage

**Dimanche 15/10** 32€ 07h30  
Voyage à Mariembourg – Treignes



Inscriptions avant le 06/10

**Lundi 16/10** 2€ 10h à 12h30  
Danse et stretching avec Silvana  
Atelier papier mâché 1€ 13h30 à 15h30  
Activités libres 13h à 16h

**Mardi 17/10** 7€ dès 11h  
Repas du mois avec Andrée et Francis :  
potage, carbonade flamande, purée,  
dessert + café.

**Jeudi 19/10** 3€ 11h à 12h  
Gym Douce avec Gymsana  
Thé dansant à Seneffe 5€ 14h à 18h



**Vendredi 20/10** 3€ 13h30 à 15h  
Marche nordique  
Confirmation par SMS pour le lieu à  
Stéphanie au 0489/ 61.76.67 par covoiturage

**Lundi 23/10** 2€ 10h à 12h30  
Danse et stretching avec Silvana  
Atelier papier mâché 1€ 13h30 à 15h30  
Activités libres 13h à 16h

**Mardi 24/10** 13h à 16h  
Moment d'échanges  
et de convivialité (« Comme jadis »)  
en compagnie de Frane ou Anthony

**Jeudi 26/10** 3€ 11h à 12h  
Gym Douce avec Gymsana  
Activités libres 13h à 16h

6,50€  dès 13h

Cinéma Imagix Mons avec Frane  
Film : « l'école buissonnière » + dîner à la  
Maison de Quartier  
Inscriptions avant le 20/10. Transport gratuit  
limité ou covoiturage !

---

**Vendredi 27/10** 3€ 13h30 à 15h  
Marche nordique  
Confirmation par SMS pour le lieu à  
Stéphanie au 0489/ 61.76.67 par covoiturage

---

**Samedi 28/10** 1,25 € 15h  
Danses Biélorusses à Canières  
Inscriptions avant le 11/10. Transport gratuit  
limité ou covoiturage !

---

**Lundi 30/10**  
Atelier papier mâché 1€ 13h30 à 15h30  
Activités libres 13h à 16h

---

**Mardi 31/10** 13h à 16h  
Moment d'échanges  
et de convivialité (« Comme jadis »)  
en compagnie de Frane ou Anthony